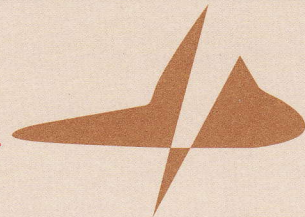




OFPA



Optima Forma Procesbegeleiding en Advies

WORKSHOP OPSTELLINGEN

Er zijn problemen (sociale, psychische of lichamelijke) die pas veranderen, als je ervaren hebt waar ze mee samenhangen. Er is een krachtige methode om die samenhang te ontdekken.

OPSTELLINGEN

Bert Hellinger heeft, samen met vele anderen, een methode ontwikkeld, om systemische informatie aan het licht te brengen en er mee te werken. Er worden zogeheten opstellingen gemaakt, waarbij mensen, of zelfs thema's en vraagstukken gerepresenteerd kunnen worden door deelnemers aan een groep.

Het opstellen blijft zich vernieuwen en doorontwikkelen. Er zijn vele mogelijkheden om de methode toe te passen. De informatie die daarbij beschikbaar komt, brengt bijna altijd verrijking en verdieping van inzichten, of geeft een nieuwe richting aan je vraagstuk.

WORKSHOP

In een groep van 6 tot 10 personen krijg je de gelegenheid om een vraagstuk in te brengen en er een opstelling over te maken. Daarnaast ben je geregeld representant in opstellingen van de andere deelnemers. Het is een uitgelezen kans, om 'van binnenuit' te kunnen ervaren hoe inspirerend dit systemische werken is.

Opstellingen kunnen op zichzelf staan, maar ook relatie hebben met coaching, counseling of therapie, die je misschien bij anderen krijgt.

De systemische kijk

Wij –en onze problemen- horen bij een gezin en 'n familie, bij een organisatie, team of afdeling, bij een land of streek, enz. Het is prettig om te voelen dat je deel uit maakt van grotere gehelen, ook wel 'systemen' genoemd. Daarbinnen heeft alles een plaats, is er een zekere ordening of rangorde bepaald en wordt er gegeven en genomen.

Maar je plaats in het systeem kan ook onduidelijk zijn, er kan verwarring bestaan over de ordening, of disbalans tussen geven en nemen.

Elk systeem heeft een eigen, kenmerkende dynamiek, of energie. Soms duidelijk zichtbaar, andere keren verborgen, onder de oppervlakte. De dynamiek heeft invloed op ons gedrag en ons gevoel.

Onze problemen hebben daar mee te maken.

Het blijkt vruchtbaar om onszelf en onze vraagstukken in een context te plaatsen. Zodoende 'ontwarren' we ons en raken los uit verstrikkingen. De balans wordt hersteld. Verborgen dynamiek komt aan het licht en we kunnen 'de goede orde' bepalen. We zien vergeten kwesties, of miskende personen onder ogen.

Praktische gegevens

Tijden: van 9.30 uur tot 18.00 uur.

Kosten: € 100 pp, inclusief koffie en thee en exclusief lunch.

Plaats: groepsruimte Isidorusweg 3A, in Huissen

Opgave: via de mail of telefonisch wordt afgesproken of je wilt en kunt deelnemen

Betaling: uiterlijk 2 weken voor aanvang dient je betaling binnen te zijn op rekening 1066731 tnv.GP Janson –inz. OFPA, onder vermelding van workshop FO

Daarna is annulering niet meer mogelijk. Wel kan in overleg iemand jouw plaats innemen, mits de betrokkene goed aansluit bij de reeds opgegeven groep.

De workshop wordt geleid door **Gerard Janson** en **Maria Roelofs**.

Beiden opgeleid en ervaring in opstellingenwerk vanaf 2002

Gerard Janson, g.janson@ofpa.nl, Tel: 0644624377, Meer info: www.ofpa.nl

Maria Roelofs, mariaroelofs@planet.nl, Tel: 024-3889430, Info: www.mariaroelofs.nl